

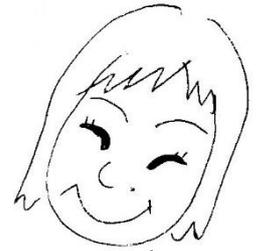
ほけんだより 第1号

国立大学法人 大分大学教育学部
附属特別支援学校 保健室
令和5年4月14日

はじめまして!よろしくお願ひします!!

保健室の高津仁美です。大分支援学校から来ました。

みなさんが元気に学校生活を送れるようにお手伝ひします。保健室だけでなく、教室にお邪魔して、みなさんと一緒にこころやかからだの学習をできたら良いなと思っています。よろしくお願ひします。



たくさん話しかけてください

健康診断の日程です

日にち	項目	対象	時間	備考
4月17日 月	身体計測	小学部	9:30~	身長、体重、視力、*聴力(1・2・3・5年生)
4月17日 月	身体計測	高等部	11:00すぎ~	身長、体重、視力、*聴力(1・3年生)
4月18日 火	身体計測	中学部	9:00~	身長、体重、視力、*聴力(1・3年生)
4月25日 火	内科検診	全校	9:00~	聴診・運動器検診を行います。
5月10日 水	尿検査(1回目)	全校	朝提出	検査前日までに検査道具配付します。当日朝、教室にて回収します。
5月11日 木	胸部X線間接撮影	高1	14:00~	半袖の体操服でお願いします。
5月12日 金	眼科検診	全校	13:00~	眼鏡を持っている人は持参してください。
5月16日 火	心臓検診	小1、中1、高1	未定	半袖の体操服でお願いします。
5月17日 水	尿検査(2回目)	再検査者 1次未提出者	朝提出	検査前日までに検査道具配付します。当日朝、教室にて回収します。
5月31日 水	歯科健診	全校	9:00~	朝のはみがきをお願いします。
6月1日 木	耳鼻科健診	全校	10:30頃~	耳の穴の入り口を掃除しておきましょう。

※健康診断に必要な調査票などを配付しています。期日までに提出をお願いします。



疲れがたまらないよう、睡眠をしっかりとりましょう

新学期のドキドキわくわくで、いつもより疲れやすくなっているかもしれません。気温も変わりやすく、花粉の影響もあり、体調を崩しやすい季節です。夜はしっかり睡眠をとって元気に登校できるといいですね。体調の変化や心配なことがあれば、連絡帳等で担任へお知らせください。