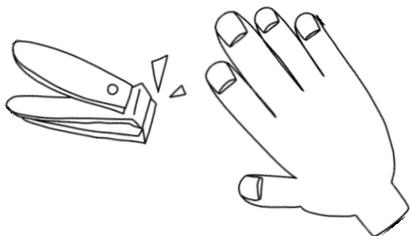


まぶしいほど日差しの強い暑い日もあれば、冷たい雨が降る日もあ
り、心と体のバランスが崩れやすい季節です。みなさんの心と体は
いかがですか。

どこかに調子の悪さがあると、事故や熱中症の危険性も上がりま
す。プールに修学旅行に、わくわくがんばりすぎてプシュ〜とパンク
しないよう、家庭と学校で協力をお願いします。



定期的な「つめチェック」を! 曜日を決めておきましょう

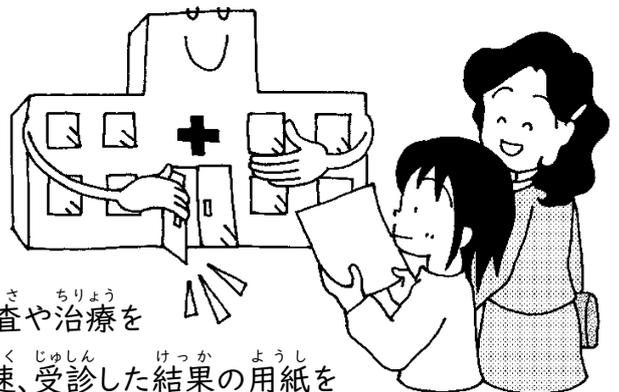


気がついたら、つめがのびすぎていた!という事はよくあり
ます。しかし、つめが長いと、手洗いがじゅうぶんできないだ
けでなく、つめが割れたりはがれたり、皮膚をひっかいたり、
ときに大げがの原因にもなります。

家族で曜日を決めて、毎週、手も足も「つめチェック」をしましょう。足は毎週切る必要はあ
りませんが、手のつめを切るついでにチェックだけお願いします。



じゅしんほうこくしょ
「受診報告書」
ありがとうございます



学校での健康診断を欠席した人や、病院で詳しい検査や治療を
受けた方がよい人に、連絡の用紙を配付しています。早速、受診した結果の用紙を
提出してくれている人もいます。「夏休みに受診する予定です」という連絡を受けている人もいま
す。病院で詳しくみていただいたり、治療したりしておく、安心して学校生活を送れます。体調を
正確に把握させていただくため、「受診報告書」の提出をお願いします。紛失された場合は、
「病院へ行ってきました」カードでもよいです。

*歯科のみ、全員に結果のお知らせを配布しています。