

まいにちあつ  
毎日暑いですね…

げんき

## みなさん、元気ですか~!?



きおんが30°Cを超える日も増えてきました。まだまだ夏はこれからです。

からだを暑さに慣れさせましょう。暑さに慣れていないと、熱中症をおこしや

すくなります。もちろん、涼しい場所での休憩や水分補給も忘れずに^^

ほけんしつまえ けいじばん すいぶんほきゆう さとう かんけい  
保健室前の掲示板「水分補給と『砂糖』の関係」見に来てください



じはんきやお店で売られている飲み物にどれくらい砂糖が含まれているか、展示しています。(実際に見てほしいので、写真はモザイク加工しています) 日常的な水分補給を上手にするために選ぶものはどれ?と考えるきっかけになれば、嬉しいです。

うちの  
方へ

今月末は終業式です。夏休み中には保健室でお預かりしている「災害時用の医薬品」を家庭に返却します。休み中に点検・交換をして新学期に提出してください。また、定期通院等により、終業式にお休みすることが事前に分かっている場合には、担任を通じて早めに連絡をいただけるとありがたいです。