



ことし げんき す 今年も元気に過ごしましょう

新学期の週末、体調はどうですか。長い休み明けは、とても疲れやすいものです。週末は、ゆっくりお風呂につかって、早めに布団に入って、新学期の疲れを癒やしてください。



2学期末に小学部の全クラスで、手洗い指導をしました。「手洗いチェッカー」という機械を使って、洗い残しを視覚的に捉える体験をしました。想像以上の洗い残しの多さにみんな驚いていましたが、「この汚れがなくなるように気をつけて、もう1回洗ってみよう」と話すと、気をつけながら念入りに洗っていました。「給食前の手洗いのときも、しんけん! 洗っていましたよ」と担任の先生方から聞いて、とても嬉しかったです。詳しくは、学校ホームページをごらんください。→→→



3学期は他の学部にもお邪魔したいな…と計画中です。お楽しみに!!

保健室は、こころとからだの相談室です

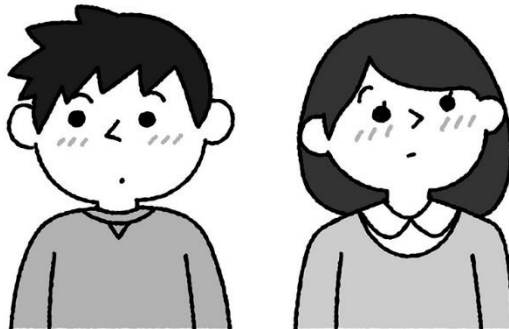
子どもだけでなく大人もぜひおいでください

児童生徒のみなさんへ

保健室では、病気やけがの対応だけでなく、身体測定や健康に関する学習も行っています。病気やけがの人が優先になりますが、何か心配や知りたいことがある人も利用できます。

性の悩み

保健室で相談してみよう



おうちの方へ

成長し頼もしくなった姿に喜びを感じると同時に、大人に近づく「からだ」や不安定になりやすい思春期の「こころ」に不安を抱えることもあるかもしれません。困ったときは、気軽に保健室を利用してください。

たくさんの資料と「いつでも・誰でもどうぞ」の気持ちで待っています