

もうすぐ11月「いい」日がたくさん

11月の



いい〇〇の日^ひななんだ？

11月には「11」を「いい」と読む語呂合わせで、さまざまな「いい〇〇の日」が設定されています。日付と〇〇の日の組み合わせを考えて線で結んでみましょう。

答えは裏面に
あります



いい歯の日^{は ひ}

11月10日

いい風呂の日^{ふ ろ ひ}

11月8日

いいトイレの日^ひ

11月9日

いい空気の日^{く う き ひ}

11月1日

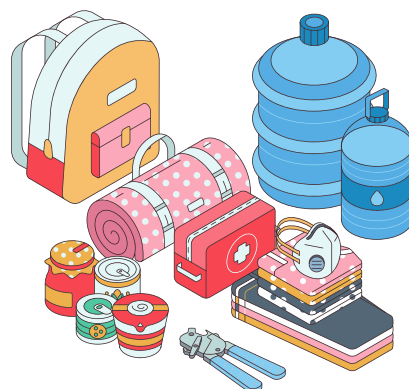
いい姿勢の日^{し せい ひ}

11月26日



連載「こころとからだの学習」

11月11日は、本校における防災の日として、防災学習・避難訓練・四校合同引き渡し訓練があります。学校でお預かりしている防災リュックには、それぞれに必要なものが入っていると思います。「絶対に必要」や「あると嬉しい」そんな思いの詰め合わせです。防災はこころ・からだ・いのちのすべてを守ることです。



11月の

いい〇〇の日はななんだ？



こた
答え

11月1日は、いい姿勢の日



いい姿勢の日

数字の「1」が背筋を伸ばした姿に見えるので、いい姿勢を心がけてほしいと決められた記念日。いい姿勢は集中力が上がる、体がスムーズに動くなどよいことがいっぱい。あごを引き、背筋を伸ばし、おへその下に力を入れるのを意識しましょう。

11月8日は、いい^は歯^ひの日

「いい(11)は(8)」から、^は ^{くち} ^{けんこう} ^{いしき} ^{こうじょう} ^{もくてき} ^{きねん} ^び 歯と口の健康意識の向上を目的とした記念日。
^は ^{けんこう} ^{だい} ^{いっ} ^ぽ ^{しょく} ^ご ^は ^は ^{あい} ^だ ^は ^は 歯の健康の第一歩は食後の歯みがき。歯と歯の間や歯と歯ぐ
^{あい} ^だ ^の ^こ ^お ^お ^ば ^{しょ} ^い ^{しき} きの間などみがき残しが多い場所を意識してみがきましょう。



11月9日は、いい^{くう}空^き気^ひの日



「^{くう き}いい（11）^{かん き い し き}空気（9）」から、換気を意識し、室内の^{し つ ない}
^{くう き かん き ょう かい ぜん}空気環境を改善してほしいと決められた記念日。^き新鮮な^{き ね ん び し ん せん}
^{くう き す}空気を吸うと、^{こ こ ろ か ら だ}心も体もすっきりします。^{ふ ん}30分に一回5^{い っ ぱ い}
^{ふ ん じ 度 い ど た い か く せん}分程度は対角線になる窓などを開けて換気しましょう。^{ま だ あ かん き}

11月10日は、いいトイレの日^ひ

「いい(11)トイレ(10)」から、トイレの大切たいせつさを知しってほしきいと決きめらねんれた記念日。汚よごれたらふく、スリッパを揃そろえる、流ながし忘わすれないなど、みんかいでなが快適つかになる使かたい方を心こころがけましよう。



11月26日は、いい風呂の日



「いい（11）ふろ（26）」から、人浴習慣を広めることを目的とした記念日。お風呂につかると心も体もリフレッシュでき、よく眠れるようにもなります。お風呂前後の水分補給と、湯船につかる前のかけ湯を忘れないようにしましょう。