



卒業おめでとう
 みなさん、^{げんき}元気ですか？
 あっという間に年度末ですね。
 皆さんに3学期の身体測定の結果を配付しています。ご家庭で成長や生活の振り返りにご活用いただければと思います。
 卒業生には、小1から今までの身体測定結果をまとめたカードもプレゼントしています。

身体測定の結果

小学部 氏名	年		
	4月	9月	1月
身長 (せのたかさ) 			
体重 (からだのおもさ) 			

ありがとうの

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

効果



健康になる

幸せになる

ポジティブになる

人間関係がよくなる



感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
 すてきな1日を過ごせるようにしましょう。

春休みのうちに やっておこう

✓ 気になるところの
 治療

✓ 身の回りの整理

✓ 靴や服のサイズの
 確認

✓ 借りたものを返す

✓ 新年度の準備