

きょう きゅうしよく がつ にち げつ
今日の給食 4月15日(月)



にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。

きょう いわ ねんかん げんき す
今日はお祝いメニューです。1年間、元気に過ごせる
ように、しっかり食べて健康な体を作りましょう。

みな きゅうしよくじかん たの きゅうしよく
皆さんの給食時間が楽しくなるようなおいしい給食
をつく たの きょう はながた はる
を作ります。お楽しみに！今日は、花形にんじんで春
かん
を感じさせるちらしずしにしました。



きょう きゅうしよく がつ にち か
今日の給食 4月16日(火)



きょう なかよ
今日は仲良しうどんです。

こぶ ぶし
昆布とかつお節でしっかりとだしをとりました。

ぐ とりにく
具は鶏肉、しいたけ、にんじん、かまぼこ、あぶらあ
げ、わかめ、たまご、ねぎです。山のもの海のもの
が仲良しうどんにはっています。

みな ともだち なかよ す
皆さんもお友達と仲良く過ごしましょう。



きょう きゅうしよく がつ にち すい
今日の給食 4月17日(水)



きょう きゅうしよく にく
今日の給食は肉じゃがです。

やさい すいぶん に おすいにく
野菜の水分だけで煮る「無水肉じゃが」です。

やさい みず い
野菜のうまみがギュっとつまっています。水を入れず

に ちょうりいん うで みどころ
に煮るために調理員さんの腕の見せ所です。

ひかげん ちょうせい やさい すいぶん じょうず のこ あじ
火加減を調整しながら野菜の水分を上手に残し味

をつけていきます。おいしい肉じゃが

のこ た
残さず食べてくださいね。



きょう きゅうしよく がつ にち もく
今日の給食 4月18日(木)



季節によって違いがあるよ

はる 春キャベツ



葉は、みずみずしく
てやわらかいのが特徴
です。軽くて巻きは緩
めです。生食に向いて
います。

ふゆ 冬キャベツ



葉は厚く、巻きはか
ためて形は平たいもの
が多い特徴があります。
甘みがあり、煮込み料
理に向いています。

やさい
野菜たっぷりのスープにコロコロウインナーがはいっ
ています。よくかんで食べましょう。

きょう きゅうしょく がつ にち きん
今日の給食 4月19日(金)



きょう ちゅうか てづく
今日は中華オムレツを手作りしました。

たまご りょうしつ しつ ほうふ ふく
卵には良質なたんぱく質が豊富に含まれてい

たまご りょうり つか しょくひん
ます。卵はいろいろな料理に使える食品です。

たまごりょうり
卵料理は



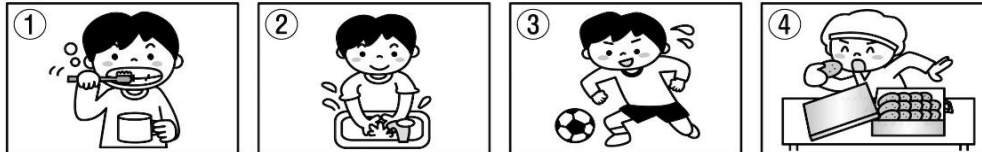
りょうり
いろいろな料理があります。



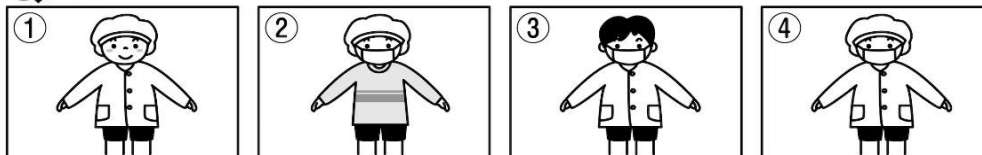
きゅうしょく ただ
給食カードクイズ 正しいのはどれ?

いか しつもん よ
以下の質問を読んで、
ただ正しいと思う絵カード
に○をつけましょう。

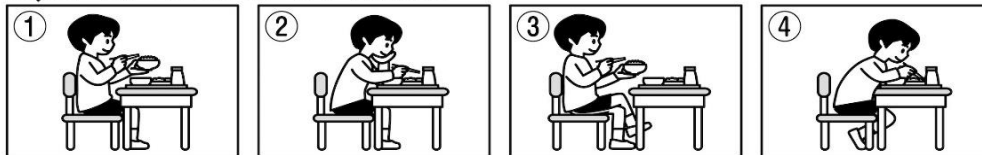
Q1 きゅうしょく た まえ
給食を食べる前にすることは?



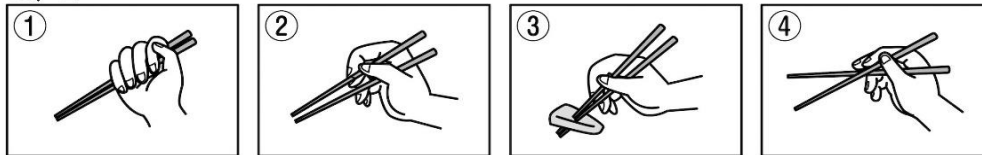
Q2 きゅうしょく とう ばん み ただ
給食当番の身じたくで正しいのは?



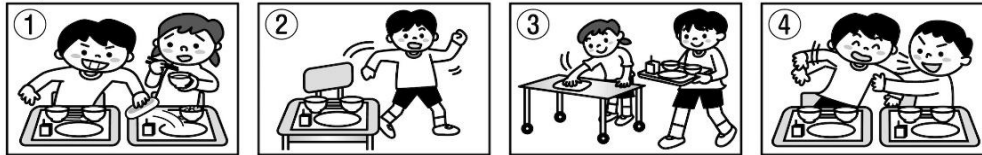
Q3 た ただ し せい
食べるときの正しい姿勢は?



Q4 ただ も かた
正しいおはしの持ち方は?



Q5 きゅうしょく た お あと
給食を食べ終わった後にすることは?



こたえ

Q1=②(食べ物にバイキンがつかないように、必ず手を洗いましょう。手を洗った後は遊びに行ったり、あちこちさわったりせず、教室に戻り静かに待ちましょう。) Q2=④(清けつな白衣を着て、マスクで口と鼻をおおい、髪の毛が落ちないように帽子をかぶりましょう。) Q3=①(いすに深く腰かけ、背すじをのばし、おわんを持って食べましょう。ひじをついたり、足をくねらんだり、背中を曲げた食べ方は、正しい姿勢とはいえません。) Q4=②(②の絵と同じように持っていると、食べ物を上手につかむことができます。③のように、おはして食べ物を刺してはいけません。) Q5=③(食べ終わったら、お友達の前を歩いたり、ふざけたり、立ち歩いたりせず、みんなで協力して後片付けしましょう。)