

きょう きゅうしょく
今日の給食 5月20日(月)



もうすぐ運動会ですね。

給食では、今日から24日まで「運動会応援メニュー」として、スタミナがついて元気が出るメニューや練習後に食べやすい冷たいデザートなどを取り入れました。

しっかり給食を食べて本番に向けてがんばってください。

今日は、納豆と豚肉、大分のねぎをにんにくと味噌で味付けした『スタミナ味噌』です。人気メニューです。ごはんのにのせて食べるととてもおいしいですよ。



きょう きゅうしょく
今日の給食 5月21日(火)



運動会の練習会おつかれさまでした。

パンに野菜とウインナーをはさみチーズをかけてオーブンで焼いたホットドックおいしいですよ。



野菜がたくさん入ったスープはビタミンやミネラルが豊富です。しっかり食べましょう。

フルーツポンチはくだもの、ゼリー、サイダーを混ぜ合わせました。シュワシュワとのごごしもよく、おいしいですよ！

きょう きゅうしょく
今日の給食 5月22日(水)



きょう きゅうしょく
今日の給食 5月23日(木)



きょう きゅうしょく ま はん
今日の給食は混ぜご飯と

うんどうかい てん と
運動会でたくさん点が採れるように!

てん てん
とり天(点)です。

おおいたけん きょうどりょうり てん た うんどうかいほんばん
大分県の郷土料理とり天を食べて運動会本番に

む がんぱり
向けて頑張りましょう。



きょう まっचा てづく
今日は抹茶むしパンを手作りしました。

しんりよく きせつ まっचा い あま ひか つく
新緑の季節に抹茶を入れて甘さ控えめに作りました。

まっचा かお あじ えいようそ ふく
抹茶は香りや味だけでなくいろいろな栄養素が含まれて

います。その中の一つにカテキンという栄養素が入ってい

て、菌をやっつける働きがあります。その他にビタミン A、

ビタミン C、ミネラル、食物繊維などの健康に役立つ成分

が含まれています。お茶は飲むだけでなく、茶を食べたり、

茶がらを利用することで、健康に役立つ成分を丸ごととる

ことができるスーパーフードです。

きょう きゅうしょく
今日の給食 5月24日(金)



あす うんどうかい
明日はいよいよ運動会です。



きゅうしょく かつ
給食はメンチカツカレー(勝カレー)です。

た げんき うんどうかい ほんばん
しっかり食べて元気に運動会の本番をむかえましょう。

