

きょう きゅうしょく
今日の給食 9月3日(火)



きょう きゅうしょく
今日の給食 9月4日(水)



きょう がっき きゅうしょく はじ
今日から2学期の給食が始まります。
ともだち せんせい た きゅうしょく たの
お友達や先生と食べる給食は楽しいですね。
た がっき げんき がっこうせいかつ おく
しっかり食べて2学期も元気に学校生活を送りまし
よう。夏休みの間に調理員さんが食器など調理室
のすべての道具をピカピカにしました。
あんぜんあんしん きゅうしょく つく のこ た
安全安心、おいしい給食を作るので、残さずに食べ
てくださいね。

あつ ひ つづ
まだまだ暑い日が続いています。
やさしい とうふ みそ しつ
野菜のビタミンと豆腐、味噌のたんぱく質がとれ
る夏野菜のけんちん汁です。
なつやさしい じる
疲れが出るこの時期に、具沢山の汁で元気
もりもりになりましょう。

きょう きゅうしょく
今日の給食 9月5日(木)



きょう て にくだんご
今日は手ごね肉団子のスープです。
ちょうりいん やく400こ にくだんご
調理員さんが約400個の肉団子をまるめてくれま
した。干しシイタケのだしが効いた具沢山のスープ
です。干しいたけにはビタミン D や食物繊維など
の栄養素が含まれます。骨が丈夫になるなど
せいちょうき か しょくざい み
成長期に欠かせない食材です。「うま味」のおかげ
げんえん
で減塩にもなります。

にくだんご すこ た
肉団子は、少しずつよくかんで食べましょう。

きょう きゅうしょく
今日の給食 9月6日(金)



きょう
今日はデザートにりんごゼリーが付きます。
あさいちばん えき つく
朝一番にりんごジュースでゼリー液を作ってカップ
にいれました。冷却機でよく冷やします。
あつ ひ ご
暑い日にのど越しのいいデザートです。
もうすぐリンゴのおいしい季節です。お店には色々な
しゅるい なら しょくもつせんい
種類のリンゴが並びます。ビタミン C や食物繊維が
ほうふ た
豊富なリンゴを食べましょう。