きょう きゅうしょく 今日の給 食 II月25日(火)



きょう ぶた 今日は豚わかめうどんです。だし汁のうまみ が効いたスープに豚肉と、ミネラルたっぷり のワカメが入っています。わかめは成長期に たいせつなカルシウムや鉄分を含んでいるので 大切なカルシウムや鉄分を含んでいるので 丈夫な体づくりを助けてくれます。 きまい日 にあたたかいうどんが体をぽかぽかにして くれますね。残さず食べましょう。

きょう きゅうしょく 今日の給食 11月26日(水)

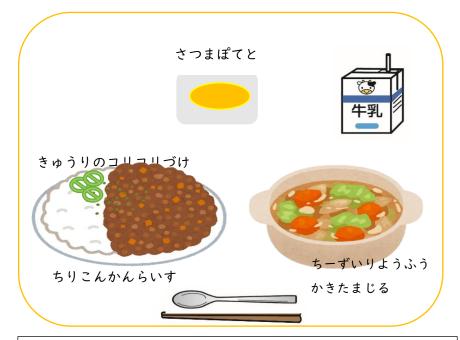


きようは寄せ鍋汁です。ませいの、 学野菜、豆腐などが入っています。一つの 料理でたくさんの栄養がとれるメニューです。大分市庄の原で採れたカボスをいた だいたので寄せ鍋汁やあじフライにかけて、た食べてみてください。ビタミンの大きがとれるよります。 です。大分市店の原で採れたカボスをいたが、ためであります。 だいたのであせ鍋汁であります。 でもなります。 のスタミナーで風邪予防にもなります。 ではんによく合うおかずです。

きょう きゅうしょく 今日の給食 11月27日(木)



きょう きゅうしょく 今日の給 食 II月28日(金)



**
今日はチリコンカンライスです。チリコンカンライスです。チリコンカンライスです。チリコンカンライスです。チリコンカンはアメリカでよく食べられている料理です。ひき肉と豆、野菜をトマト味で煮込んでいます。質なない。
ないます。ごは体を作るたんぱく質や食が食が、ます。ごり入っています。皆さんが食べています。よくないように甘ロチリコンカンにしています。よく噛んで食べて午後からも頑張ってください。